

# 新型コロナウイルス感染症について

## ～安来市民の皆様へ、安来市医師会からのお願い(第2報)～

全国に拡大された「緊急事態宣言」が5月25日に解除され、一時期沈静化していた新型コロナウイルス感染者数が、再び増加してきました。関東・東海・京阪神などの大都市圏などでは連日、新規感染者が多数報告され、全国各地で感染者数は3万5千人を超え、死者数は1,000人を超えてしまいました。さらに山陰地方での感染者数も徐々に増えてきました。

最近では20～30代の若年者が多く感染しクラスターが発生しています。無症状や軽症の人が多いためか、新型コロナウイルス感染症を軽く考えている人が多いようで心配です。ここにきて若年者だけでなく40～50代の中高齢の感染者も増えてきました。

また医療・介護・教育・保育などの領域でも感染症は拡がりつつあります。若年者の死亡率は低くても、高齢者の死亡率は高く、非常に危険です。自分たちの日々の行動で、感染が周囲に拡がったらどうなるか、皆様と私達で一歩先を考える生活様式と想像力が問われています。

### 安来市医師会から、再度のお願いです

これからお盆を迎えます。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、お盆休みに県外からの帰省はできるだけ控えていただくのが望ましい状況になりました。帰省される皆様は、無症状でも、もしかしたら新型コロナウイルスを持っているかもしれません。故郷で温かく迎えてくれる両親、祖父母や親戚の皆様は絶対にうつさない事が大切です。また、久しぶりに会う同級生や友人とクラスターにならない事が大切です。

マスクの着用や手洗いが当たり前になっている日本では、新型コロナウイルス感染症の主な感染ルートは飛沫（ひまつ）感染です。唾液にたくさんのウイルスがいることがわかっています。換気の悪い密閉空間などで、マスクをはずして接近した距離で唾液が飛び交う状況の飲食中が心配です。特に飲酒時には楽しくなって大声で語り合うと、さらに唾液が飛び交います。危ない行為は絶対に避けましょう。

スマホをお持ちの方は、新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」をぜひダウンロードして利用しましょう。できるだけ多くの方が利用されるほど効果的です。

**もしも発熱や咳など体調不良が続く方は、かかりつけ医や病院を直接受診せず、必ず事前にお電話でご相談ください。**

安来市医師会は、引き続き市民の皆様のために全力で新型コロナウイルス感染症と戦っていきます。一日も早く平和な日常生活が送れるように、みんなで頑張りましょう。

令和2年8月  
一般社団法人 安来市医師会